



Vacature medisch fitnessinstructeur

12-16 uur per week

Heb jij passie voor bewegen en voor het werken met mensen? Zet je je graag in op het snijvlak van fysiotherapie en Sport en Bewegen? Dan is de rol van medisch fitnessinstructeur binnen Houwer & Ruijs perfect voor jou!

Over Houwer & Ruijs

Binnen Houwer & Ruijs streven we naar optimale ondersteuning van iedereen die wil werken aan zijn of haar gezondheid en welzijn. We bieden diensten aan op het gebied van fysiotherapie, ergotherapie en preventie & leefstijl. Onder preventie & leefstijl vallen diverse sport- en beweegprogramma's zoals de FysioFitness (volwassenen), Monkey Moves (kinderen) en Up to Sport (kinderen/jeugd). Voor deze groepen zijn wij op zoek naar uitbreiding van de begeleiding.

Jouw rol

Als medisch fitness instructeur ben je verantwoordelijk voor het geven van lessen in groepsverband binnen de FysioFitness, Monkey Moves en het Up to Sport-programma. Je draagt zorg voor invulling en begeleiding van de lessen, geeft advies en bent aanspreekpunt voor de deelnemers. Van senioren die wekelijks komen om hun conditie te onderhouden tot peuters en kleuters die op speelse wijze willen bewegen; jij weet ze te motiveren en aan je te binden. Persoonlijke en professionele begeleiding staat centraal binnen onze praktijk.

Wat bieden wij binnen Houwer & Ruijs nog meer?

- De mogelijkheid om je verder te ontwikkelen en/of te verdiepen;
- Deskundige, sportieve collega's die met veel passie werken (en van gezelligheid houden!);
- Ruime oefenzalen met professionele materialen;
- Vrijheid om mee te denken en je eigen ideeën te ontplooiën;
- Een vast salaris met goede arbeidsvoorwaarden, gebaseerd op werkervaring.

Wat zoeken wij in een collega?

We zijn op zoek naar iemand die zich herkent in het volgende profiel:

- Als persoon ben je sociaal, gedreven en heb je oog voor je cliënten en collega's;
- Je bent een teamplayer met een positieve instelling;
- Je hebt een (bijna) afgeronde opleiding MBO-opleiding in de richting van Sport en Bewegen of HBO-opleiding richting Sportkunde;
- Ervaring met het begeleiden van sport- en/of beweeggroepen is een pré.

Is jouw interesse gewekt? Stuur dan je CV en motivatie naar Maarten Ruijs, mruijs@houwerenruijs.nl. Reageren kan tot en met 31 januari 2025.