

## **Huishoudelijk reglement van ZwangerFit / MammieFit Houwer & Ruijs**

- ❖ De trainingsovereenkomst wordt voor onbepaalde tijd aangegaan, ingaande per begin van de maand.
- ❖ Er is een opzegtermijn van één maand.
- ❖ Trainingen worden door ons wekelijks verzorgd op dinsdag- en woensdagavond, met uitzondering van de officiële feestdagen.
- ❖ Houwer & Ruijs behoudt zich het recht voor, in de vakantieperiode, uren samen te voegen.
- ❖ Trainingsgelden kunnen uitsluitend per automatische incasso worden betaald. Incasso vindt plaats rond de 10e van de maand. Op verzoek kunnen wij u een kwitantie geven.
- ❖ Het inhalen van trainingen is in overleg mogelijk indien u zich heeft afgemeld en direct een afspraak hiervoor maakt. Inhalen dient binnen 3 weken te geschieden.
- ❖ Wanneer er sprake is van medische oorzaken (ziekenhuisopname, langdurige blessure etc) waardoor u over een langere periode niet kunt sporten (> 4 weken) wordt het abonnementsgeld gepauzeerd. Dit vindt plaats in overleg met de begeleider van de sportlessen.
- ❖ Bij afwezigheid van vakantie wordt het abonnement niet gepauzeerd. U kunt uiteraard, binnen de looptijd van het abonnement, de gemiste lessen inhalen.
- ❖ Wanneer een deelnemer met een ZwangerFit abonnement bevalt, kunnen de overgebleven sportlessen omgezet worden naar een MammieFit abonnement.
- ❖ Zorg tijdens de training voor gemakkelijk zittende kleding.
- ❖ In verband met de hygiëne verzoeken wij u tijdens de trainingen geen sportschoenen te dragen die u ook buiten gebruikt. Fijn als u een eigen handdoek wilt meenemen om op de toestellen te leggen en om zittingen en handvatten af te vegen.
- ❖ Houwer & Ruijs is niet aansprakelijk voor het zoekraken en/of beschadigen van uw bezittingen.
- ❖ Waardevolle voorwerpen kunt u meenemen in de trainingsruimte.